

Antes da sua triagem

Um resumo rápido do que costuma gerar dúvida, para você chegar tranquilo(a) no primeiro contato.

O que é a triagem

É uma entrevista inicial — ainda não uma sessão de terapia. Nela, Aleksandra ouve o motivo que te trouxe até aqui, entende o contexto e avalia qual é o caminho mais adequado: seguir em psicoterapia com ela ou, se fizer mais sentido, receber outra indicação. Ao final, já ficam definidos os próximos passos: horário, valor da sessão e forma de pagamento.

Duração

40–50 min (individual e educação parental)
~1h30 (casal e família)

Investimento

Definido na própria triagem, conforme a cidade — sem tabela fixa nem pacote fechado.

Pagamento e convênio

Pix, combinado na triagem.
Atendimento exclusivamente particular.

Presencial

Consultórios em Suzano, Mogi das Cruzes e São Paulo. Chegar com alguns minutos de antecedência ajuda a começar no horário combinado.

Suzano

Mogi das Cruzes

São Paulo

Online

Funciona nos cinco dias úteis, com horário ajustado automaticamente para o fuso de quem está acessando. Vale reservar um lugar tranquilo, com boa conexão, sem interrupções previstas.

Sigilo profissional

Tudo o que é compartilhado no atendimento é protegido pelo sigilo profissional, garantido pelo Código de Ética Profissional do Psicólogo (Resolução CFP nº 010/2005).

Em caso de emergência ou risco à vida, ligue 188 (CVV, gratuito e 24h) ou procure o pronto-socorro mais próximo.